



Valérie Méo
paysanne herboriste diplômée de l'Ecole Lyonnaise des Plantes Médicinales



Les terres sont travaillées avec nos chevaux. Les plantes sont cueillies et triées à la main en respectant le rythme lunaire afin de garder toutes les énergies qu'elles mettent à notre disposition.



Culture en traction animale

Plantes médicinales et aromatiques de la Drôme
culture en traction animale & en agriculture biologique

Les bienfaits des bonnes herbes et des Simples

Tisane Fraîcheur : digestive, tonique, fraîche et parfumée	20gr [5,00€]
<i>Menthe, calendula, rose</i>	
Tisane Zen : "déstress", décontractante	20gr [5,00€]
<i>Mélisse, Bourrache, Millepertui, Aubépine</i>	
Potion du Soir : décontractante, digestive	20gr [5,00€]
<i>Tilleul, verveine, camomille romaine, coquelicot</i>	
Tisane des 7 Fleurs : douce et sucrée, féminine	20gr [5,00€]
<i>Achillée Millefeuille, Bruyère, Lavande, Rose, Souci, Mauve, Pâquerette</i>	
Tisane des coups de froid : anti-infect, tonique	20gr [5,00€]
<i>Thym, cynorrhodon, ortie, sauge, romarin, sarriette, mélisse</i>	
Thé des centenaires : régénérant, reminéralisant, antirhumat	25gr [5,00€]
<i>Frêne, bardane, prêle, calendula, ortie, camomille romaine, mélisse</i>	
Potion du sommeil : aide au sommeil réparateur, endormissement	30gr [5,00€]
<i>Passiflore, Valériane, Houblon</i>	
Tisane du Renfort : anti-infect, tonique, défenses immun	30gr [5,00€]
<i>Origan, Thym, Echinacea, shiso, Aubépine cenelles</i>	
Tisane Détox : nettoyante du foie et de l'organisme	30gr [5,00€]
<i>Menthe poivrée, artichaut, chardon marie, bardane, shiso, romarin, pissenlit...</i>	
Camomille romaine (<i>Anthemis nobilis</i>) :	40gr [6€]
Cynorrhodon (<i>Rosa canina</i>) :	100gr [4€]
Lavande (<i>Lavandula angustifolia</i>) :	20gr [4€]
Mélisse (<i>Melissa officinalis</i>) :	20gr [4€]
Menthe piperita (<i>Mentha x piperita</i>) :	20gr [4€]
Thym : (<i>Thymus vulgaris</i>) :	30gr [4€]
Romarin (<i>Rosmarinus officinalis</i>) :	30gr [4€]
Rose (<i>Rosa provins</i>) :	20gr [5,00€]
Salicaire (<i>Lythrum salicaria</i>) :	40gr [5,00€]
Tilleul (<i>Tilia cordata</i>) :	20gr [5,00€]
Verveine (<i>Lippia citriodorata</i>) :	20gr [5,00€]
<i>La tisane : 1c à dessert/tasse ; Porter à frémissement, arrêter et infuser 2 à 5 min</i>	

Les huiles de massage Tarifs 2021-2022

Camomille romaine :	30 ml [6€]
Pâquerette :	30 ml [6€]
Calendula :	30 ml [6€]
Millepertuis :	30 ml [6€]
Hélichryse italienne :	30 ml [6€]
Rose :	30 ml [6€]
Les crèmes et baumes	en 15ml [6€]
Crème Mélusine : <i>peau mixte tendance sèche, boutons, coupures</i>	50ml [15€]
Baume de la Valdaine : décontractant musculaire	50ml [15€]
Baume de La Tigresse : coup de froid, rhume	50ml [15€]
Baume du Bon Jardinier : piqûres, éloigne insectes	50ml [15€]
Baume du Charpentier : fracture, coupures	50ml [15€]
Stick à lèvres à la rose	4,5 gr [4,50€]

Les huiles essentielles

Camomille romaine :	5 ml [26€]
Cyprès toujours vert :	5 ml [6€] 10 ml [10€]
Lavande angustifolia :	5 ml [6€] 10 ml [10€]
Romain :	5 ml [6€]
Pin sylvestre :	5 ml [6€] 10 ml [10€]

Les eaux florales et hydrolats

Eau florale de Rose (<i>Rosa provins + centifolia</i>) :	200 ml [9€]
Eau florale de Bleuet (<i>Centaurea cyanus</i>) :	200 ml [9€]
Lotion des fleurs (<i>Rose, Bleuet, Camomille romaine</i>)	200 ml [9€]

Eau florale de Camomille romaine

(<i>Anthemis nobilis</i>)	200 ml [8€]
Eau florale de Lavande (<i>Lavandula angustifolia</i>)	200 ml [8€]
Hydrolat d'Ortie (<i>Urtica dioica</i>)	200 ml [8€]
Hydrolat de Mélisse (<i>Melissa officinalis</i>)	200 ml [8€]
Hydrolat de Menthe poivrée (<i>Mentha x piperita</i>)	200 ml [8€]
Hydrolat de Laurier noble (<i>Laurus nobile</i>)	200 ml [8€]
Hydrolat de Cyprès (<i>Cupressus sempervirens</i>)	200 ml [8€]
Hydrolat Énergie Vitale (assemblage d'hydrolats)	200 ml [8€]
Hydrolat Jambes légères (assemblage d'hydrolats)	200 ml [8€]
Hydrolat Tonique (assemblage d'hydrolats)	200 ml [8€]
Hydrolat Digestif (assemblage d'hydrolats)	200 ml [8€]
Hydrolat Baca Lauréa (assemblage d'hydrolats)	200 ml [8€]
Hydrolat Femme (assemblage d'hydrolats)	200 ml [8€]
Hydrolat Bain de bouche assemblage d'hydrolats	200 ml [8€]
Déodo roll (assemblage d'hydrolats)	50 ml [6€]
<i>Autres hydrolats, non consulter</i>	

Les condiments

Sel des 7 herbes - Sel au basilic citron	
Sel à l'estragon :	150 gr [5€]

Les sirops

Sirop Thym ou Romarin	50 cl [6€]
Sirop Rose : rupture	25 cl [4,50€] 50 cl [6€]
Sirop géranium rodod :	25 cl [4,50€]
Sirop Aubépine : rupture	25 cl [4,50€] 50 cl [6€]
Sirop Menthe :	50 cl [6€]
Sirop des 4 saisons :	50 cl [7€]

Sirops désaltérants à boire dilués (eau, vin), en coulis sur des plats raffinés ou bien encore seuls.

Retrouvez-nous au magasin de producteurs **Au Plus Pré** à La Laupie au marché de Pont-de-Barret le jeudi soir de mai à août, à La Fourmière 3 rue du Bourg à Dieulefit, à La Commanderie du Poët-Laval, chez Les Filles du Ter à Alba-la-Romaine, à La Boutique des Créatrices à Montélimar, à l'Echo Caté route de Marseille à Montélimar