



Valérie Méo  
paysanne herboriste diplômée de l'Ecole Lyonnaise des Plantes Médicinales



Les terres sont travaillées avec nos chevaux. Les plantes sont cueillies et triées à la main en respectant le rythme lunaire afin de garder toutes les énergies qu'elles mettent à notre disposition.



Culture en traction animale

Plantes médicinales et aromatiques de la Drôme  
culture en traction animale & en agriculture biologique

### Les bienfaits des bonnes herbes et des Simples

<b>Tisane Fraîcheur :</b> digestive, tonique, fraîche et parfumée	20gr [5,00€]
<i>Menthe, calendula, rose</i>	
<b>Tisane Zen :</b> "déstress", décontractante	20gr [5,00€]
<i>Mélisse, Bourrache, Millepertuis, Aubépine</i>	
<b>Potion du Soir :</b> décontractante, digestive	20gr [5,00€]
<i>Tilleul, verveine, camomille romaine, coquelicot</i>	
<b>Tisane des 7 Fleurs :</b> douce et sucrée, féminine	20gr [5,00€]
<i>Achillée Millefeuille, Bruyère, Lavande, Rose, Souci, Mauve, Pâquerette</i>	
<b>Tisane des coups de froid :</b> anti-infect, tonique	20gr [5,00€]
<i>Thym, cynorrhodon, ortie, sauge, romarin, sarriette, mélisse</i>	
<b>Thé des centenaires :</b> régénérant, reminéralisant, antirhumat	25gr [5,00€]
<i>Frêne, bardane, prêle, calendula, ortie, camomille romaine, mélisse</i>	
<b>Potion du sommeil :</b> aide au sommeil réparateur, endormissement	30gr [5,00€]
<i>Passiflore, Valériane, Houblon</i>	
<b>Tisane du Renfort :</b> anti-infect, tonique, défenses immun	30gr [5,00€]
<i>Origan, Thym, Echinacea, shiso, Aubépine cenelles</i>	
<b>Tisane Détox :</b> nettoyante du foie et de l'organisme	30gr [5,00€]
<i>Menthe poivrée, artichaut, chardon marie, bardane, shiso, romarin, pissenlit...</i>	
<b>Camomille romaine</b> ( <i>Anthemis nobilis</i> ) :	40gr [6€]
<b>Cynorrhodon</b> ( <i>Rosa canina</i> ) :	100gr [4€]
<b>Lavande</b> ( <i>Lavandula angustifolia</i> ) :	20gr [4€]
<b>Mélisse</b> ( <i>Melissa officinalis</i> ) :	20gr [4€]
<b>Menthe piperita</b> ( <i>Mentha x piperita</i> ) :	20gr [4€]
<b>Thym</b> : ( <i>Thymus vulgaris</i> ) :	30gr [4€]
<b>Romarin</b> ( <i>Rosmarinus officinalis</i> ) :	30gr [4€]
<b>Rose</b> ( <i>Rosa provins</i> ) :	20gr [5,00€]
<b>Salicaire</b> ( <i>Lythrum salicaria</i> ) :	40gr [5,00€]
<b>Tilleul</b> ( <i>Tilia cordata</i> ) :	20gr [5,00€]
<b>Verveine</b> ( <i>Lippia citriodorata</i> ) :	20gr [5,00€]

La tisane : 1c à dessert/tasse ; Porter à frémissement, arrêter et infuser 2 à 5 min

### Les huiles de massage Tarifs 2021-2022

<b>Camomille romaine :</b>	30 ml [6€]
<b>Pâquerette :</b>	30 ml [6€]
<b>Calendula :</b>	30 ml [6€]
<b>Millepertuis :</b>	30 ml [6€]
<b>Hélichryse italienne :</b>	30 ml [6€]
<b>Rose :</b>	30 ml [6€]
<b>Les crèmes et baumes</b>	en 15ml [6€]
<b>Crème Mélusine :</b> <i>peau mixte tendance sèche, boutons, coupures</i>	50ml [15€]
<b>Baume de la Valdaine :</b> décontractant musculaire	50ml [15€]
<b>Baume de La Tigresse :</b> coup de froid, rhume	50ml [15€]
<b>Baume du Bon Jardinier :</b> piqûres, éloigne insectes	50ml [15€]
<b>Baume du Charpentier :</b> fracture, coupures	50ml [15€]
<b>Stick à lèvres à la rose</b>	4,5 gr [4,50€]

### Les huiles essentielles

<b>Camomille romaine :</b>	5 ml [26€]
<b>Cyprès toujours vert :</b>	5 ml [6€] 10 ml [10€]
<b>Lavande angustifolia :</b>	5 ml [6€] 10 ml [10€]
<b>Romain :</b>	5 ml [6€]
<b>Pin sylvestre :</b>	5 ml [6€] 10 ml [10€]

### Les eaux florales et hydrolats

<b>Eau florale de Rose</b> ( <i>Rosa provins + centifolia</i> ) :	200 ml [9€]
<b>Eau florale de Bleuet</b> ( <i>Centaurea cyanus</i> ) :	200 ml [9€]
<b>Lotion des fleurs</b> ( <i>Rose, Bleuet, Camomille romaine</i> )	200 ml [9€]

### Eau florale de Camomille romaine

( <i>Anthemis nobilis</i> )	200 ml [8€]
<b>Eau florale de Lavande</b> ( <i>Lavandula angustifolia</i> )	200 ml [8€]
<b>Hydrolat d'Ortie</b> ( <i>Urtica dioica</i> )	200 ml [8€]
<b>Hydrolat de Mélisse</b> ( <i>Melissa officinalis</i> )	200 ml [8€]
<b>Hydrolat de Menthe poivrée</b> ( <i>Mentha x piperita</i> )	200 ml [8€]
<b>Hydrolat de Laurier noble</b> ( <i>Laurus nobile</i> )	200 ml [8€]
<b>Hydrolat de Cyprès</b> ( <i>Cupressus sempervirens</i> )	200 ml [8€]
<b>Hydrolat Énergie Vitale</b> (assemblage d'hydrolats)	200 ml [8€]
<b>Hydrolat Jambes légères</b> (assemblage d'hydrolats)	200 ml [8€]
<b>Hydrolat Tonique</b> (assemblage d'hydrolats)	200 ml [8€]
<b>Hydrolat Digestif</b> (assemblage d'hydrolats)	200 ml [8€]
<b>Hydrolat Baca Lauréa</b> (assemblage d'hydrolats)	200 ml [8€]
<b>Hydrolat Femme</b> (assemblage d'hydrolats)	200 ml [8€]
<b>Hydrolat Bain de bouche</b> assemblage d'hydrolats	200 ml [8€]
<b>Déodo roll</b> (assemblage d'hydrolats)	50 ml [6€]
<i>Autres hydrolats, non consulter</i>	

### Les condiments

<b>Sel des 7 herbes - Sel au basilic citron</b>	
<b>Sel à l'estragon :</b>	150 gr [5€]

### Les sirops

<b>Sirop Thym ou Romarin</b>	50 cl [6€]
<b>Sirop Rose :</b> rupture	25 cl [4,50€] 50 cl [6€]
<b>Sirop géranium rodod :</b>	25 cl [4,50€]
<b>Sirop Aubépine :</b> rupture	25 cl [4,50€] 50 cl [6€]
<b>Sirop Menthe :</b>	50 cl [6€]
<b>Sirop des 4 saisons :</b>	50 cl [7€]

Sirops désaltérants à boire dilués (eau, vin), en coulis sur des plats raffinés ou bien encore seuls.

Retrouvez-nous au magasin de producteurs Au Plus Pré à La Laupie au marché de Pont-de-Barret le jeudi soir de mai à août, à La Fourmière 3 rue du Bourg à Dieulefit, à La Commanderie du Poët-Laval, chez Les Filles du Ter à Alba-la-Romaine, à La Boutique des Créatrices à Montélimar, à l'Echo Caté route de Marseille à Montélimar