



Valérie Méo
paysanne herboriste diplômée de l'Ecole Lyonnaise des Plantes Médicinales



Les terres sont travaillées avec nos chevaux. Les plantes sont cueillies et triées à la main en respectant le rythme lunaire afin de garder toutes les énergies qu'elles mettent à notre disposition.



Culture en traction animale

Plantes médicinales et aromatiques de la Drôme
culture en traction animale & en agriculture biologique

Les bienfaits des bonnes herbes et des Simples

- Tisane Fraîcheur :**
digestive, tonique, fraîche et parfumée 20gr [5,00€]
Menthe, calendula, rose
- Tisane Zen :** "déstress", décontractante 20gr [5,00€]
Mélicie, Bourrache, Millepertuis, Aubépine
- Potion du Soir :** décontractante, digestive 20gr [5,00€]
Tilleul, verveine, camomille romaine, coquelicot
- Tisane des 7 Fleurs :** douce et sucrée, féminine 20gr [5,00€]
Achillée Millefeuille, Bruyère, Lavande, Rose, Souci, Mauve, Pâquerette
- Tisane des coups de froid :**
anti-infect, tonique 20gr [5,00€]
Thym, cynorrhodon, ortie, sauge, romarin, sarriette, mélisse
- Thé des centenaires :**
régénérant, reminéralisant, antirhumat 25gr [5,00€]
Frêne, bardane, prêle, calendula, ortie, camomille romaine, mélisse
- Potion du sommeil :**
aide au sommeil réparateur, endormissement 30gr [5,00€]
Passiflore, Valériane, Houblon
- Tisane du Renfort :**
anti-infect, tonique, défenses immun 30gr [5,00€]
Origan, Thym, echinacea, Cynorrodhon, cannelle
- Camomille romaine (Anthemis nobilis) :** 40gr [6€]
- Cynorrhodon (Rosa canina) :** 100gr [4€]
- Lavande (Lavandula angustifolia) :** 20gr [4€]
- Mélicie (Melissa officinalis) :** 20gr [4€]
- Menthe piperita (Mentha x piperita) :** 20gr [4€]
- Thym : (Thymus vulgaris) :** 30gr [4€]
- Romarin (Rosmarinus officinalis) :** 30gr [4€]
- Rose (Rosa provins) :** 20gr [5,00€]
- Salicaire (Lythrum salicaria) :** 40gr [5,00€]
- Tilleul (Tilia cordata) :** 20gr [5,00€]
- Verveine (Lippia citriodorata) :** 20gr [5,00€]
- La tisane : 1c à dessert/tasse ; Porter à frémissement, arrêter et infuser 2 à 5 min*

Les huiles de massage Tarifs 2020-2021

- Camomille romaine :** 50 ml [7€]
- Pâquerette :** 50 ml [7€]
- Calendula :** 50 ml [7€]
- Millepertuis :** 50 ml [7€]
- Hélichryse italienne :** 50 ml [7€]
- Rose :** 50 ml [7€]

Les crèmes et baumes en 15ml [6€]

- Crème Mélusine :** 50ml [15€]
peau mixte tendance sèche, boutons, coupures
- Baume de la Valdaine :** décontractant musculaire 50ml [15€]
- Baume de La Tigresse :** coup de froid, rhume 50ml [15€]
- Baume du Bon Jardinier :** piqûres, éloigne insectes 50ml [15€]
- Baume du Charpentier :** fracture, coupures 50ml [15€]

Stick à lèvres à la rose 4,5 gr [4,50€]

Les huiles essentielles

- Camomille romaine :** 5 ml [26€]
- Cyprès toujours vert :** 5 ml [6€] 10 ml [10€]
- Lavande angustifolia :** 5 ml [6€]
- Romain :** 5 ml [6€]
- Pin sylvestre :** 5 ml [6€] 10 ml [10€]

Les eaux florales et hydrolats

- Eau florale de Rose (Rosa provins + centifolia) :** 200 ml [8€]
- Eau florale de Bleuet (Centaurea cyanus) :** 200 ml [8€]
- Lotion des fleurs (Rose, Bleuet, Camomille romaine) 200 ml [8€]**

Eau florale de Camomille romaine

(Anthemis nobilis): 200 ml [7€]

Eau florale de Lavande (Lavandula angustifolia) 200 ml [7€]

Hydrolat d'Ortie (Urtica dioica) 200 ml [7€]

Hydrolat de Mélicie (Melissa officinalis) 200 ml [7€]

Hydrolat de Menthe poivrée (Mentha x piperita) 200 ml [7€]

Hydrolat de Laurier noble (Laurus nobile) 200 ml [7€]

Hydrolat de Cyprès (Cupressus sempervirens) 200 ml [7€]

Hydrolat Énergie Vitale (assemblage d'hydrolats) 200 ml [7€]

Hydrolat Jambes légères (assemblage d'hydrolats) 200 ml [7€]

Hydrolat Tonique (assemblage d'hydrolats) 200 ml [7€]

Hydrolat Digestif (assemblage d'hydrolats) 200 ml [7€]

Hydrolat Baca Lauréa (assemblage d'hydrolats) 200 ml [7€]

Hydrolat Coup de froid (assemblage d'hydrolats) 200 ml [7€]

Hydrolat Bain de bouche assemblage d'hydrolats 200 ml [7€]

Déodo roll (assemblage d'hydrolats) 50 ml [6€]

Autres hydrolats, non consulter

Les condiments

Sel des 7 herbes - Sel au basilic citron

Sel à l'estragon : 150 gr [5€]

Les sirops

Sirop Thym ou Romarin 25 cl [4€] 50 cl [7€]

Sirop Rose : rupture 25 cl [4€] 50 cl [7€]

Sirop Aubépine : rupture 25 cl [4€] 50 cl [7€]

Sirop Menthe : 25 cl [4€] 50 cl [7€]

Sirop des 4 saisons : 25 cl [4€] 50 cl [7€]

Sirops désaltérants à boire dilués (eau, vin), en coulis sur des plats raffinés ou bien encore seuls.

Retrouvez-nous au magasin de producteurs **Au Plus Pré** à La Lupaie au marché de Pont-de-Barret le jeudi soir de mai à août ; à Montélimar le mercredi soir l'été au marché de Sauset (de juin à août), à La Fourmière 3 rue du Bourg à Dieulefit, à La Commanderie du Poët-Laval, à la Boutique des Créatrices à Montélimar, à l'Herboristerie des Remparts à Châteaufort-du-Rhône; à l'Echo Café route de Marseille à Montélimar